

# Domestic Violence Safety Plan

Do  
You  
Feel  
Safe  
at home?



**You can.**

For Local Shelter Call:

**602-263-8900 or 1-800-799-7739**

**National Hotline: 1-800-799-SAFE (7233)**



## Safety at Home

### During a Violent Event

- Stay out of rooms with no exit.
- Avoid rooms that may have weapons.
- Select a code word that alerts friends and children to call police.
- Leave suitcase and checklist items with a friend.

### If You Don't Feel Safe at Home

You may want to get a protective order to stop the abusive person from coming into contact with you and/or your children. For more information on protective orders and safety planning, please call an advocacy center or the Arizona Coalition Against Domestic Violence (AzCADV).

- Phoenix: 602-534-2120
- Glendale: 623-930-3720
- Mesa: 480-644-4075
- Scottsdale: 480-312-6300
- Southwest: 623-333-7900
- AzCADV Legal Advocacy Hotline: 1-800-782-6400

## Safety at Work

- Tell your employer.
- Give security a photo of the person abusing you and a copy of the Order of Protection.
- Screen your calls.
- Have an escort to your car or bus.
- Vary your route home.
- Carry a noisemaker or personal alarm.

## Protecting Your Children

- Plan and rehearse an escape route with your children.
- If it is safe, teach them a code word to call 9-1-1 and how to use a cell phone.
- Let school personnel know to whom children can be released.
- Give school personnel a photo of person abusing you.
- Warn school personnel not to give out your address and phone number.

### IN AN EMERGENCY—CALL 9-1-1 IMMEDIATELY

Go to an emergency room if you need medical help. Take pictures of bruises and injuries.

Getting Out Now

#### Quick Check List

- Identification:** driver's license, birth certificates
- Money:** ATM card, credit cards, checkbooks
- Legal Papers:** protective order, medical records
- Important Personal Items:** keys, medicine

#### 24-Hour Hotlines

For Local Shelter Call:  
• **602-263-8900** or  
• **1-800-799-7739**  
National Hotline:  
• **1-800-799-SAFE (7233)**

**If you are in immediate danger call 9-1-1.**

Keep this card

## Safety When Leaving

If you think you may want to leave, a careful plan is needed to ensure safety. Do not let the person who is abusing you know of your plans; try to act as if things are unchanged.

**Leaving can be the most dangerous time!** These suggestions do not apply to every survivor in every situation. These are to be used as a guideline. Please make your safety plan around your own individual needs and circumstances.

**Have a safe place to stay.** Make sure it is a place that can protect you and your children or grandchildren. This may be at a domestic violence shelter.

**Call a domestic violence victim service program.** Find out which services and shelters are available as options if you need them. Keep their address and phone number close at all times. For local shelter, call 602-263-8900 or 800-799-7739.

**Find someone you trust.** Leave money, extra keys, copies of important documents and clothing with them in advance, so you can leave quickly, if necessary.

**Save any harassing emails, texts and/or voice mail messages.** Keep a record of unwanted and/or repeated contact by your abuser to provide to police.

**Open a savings account.** Use a new bank and location. Put it in your name only. Have statements sent to a safe address. Consider direct deposit from your paycheck or benefit check.

**Gather important documents.** Identification cards, children's immunization records, marriage license, divorce decrees, birth certificates, school and medical records, passports, and others.

**Learn about safety concerns around technology.** Discuss with an advocate safety concerns around technology and how devices such as cell phones, computers and Global Positioning Systems (GPS) can be used by the abuser to track you. For more information, call AzCADV Legal Advocacy Hotline at 1-800-782-6400.

**Concerns about immigration status.** You may qualify under a law called the Violence Against Women Act. Talk to an immigration expert at your local domestic violence victim services program for more information.

**Review your safety plan.** Study and check your plans as often as possible in order to know the safest way to leave the abuser. Contact the national hotline, any advocacy center, or the Arizona Coalition Against Domestic Violence Legal Advocacy Hotline for help in safety planning and keep these numbers with you at all times.

**National Hotline: 1-800-799-SAFE (7233)**  
**AzCADV Legal Advocacy Hotline: 1-800-782-6400**

*Supported by subgrant No. ST-WSG-12-2366-12 awarded by the Governor's Office for Children, Youth and Families. The views do not represent the U.S. Department of Justice, Office on Violence Against Women or the Governor's Office.*

# Plan de Seguridad ante la Violencia Doméstica

¿Se  
**siente  
segura(o)**  
en su  
**hogar?**



## Usted puede.

Para un Albergue Local llame al:  
**602-263-8900 o al 1-800-799-7739**

Teléfono Nacional: 1-800-799-SAFE (7233)



## Seguridad en el Hogar

### Durante un Evento de Violencia

- Manténgase afuera de cuartos sin salida.
- Evite entrar a cuartos donde hayan armas.
- Seleccione una palabra o frase clave que alerte a sus amigos e hijos que deben llamar a la policía.
- Mantenga una maleta y su lista rápida (que se encuentra al final de esta página) con alguien de confianza.

### Si Ud. No Se Siente Segura en Su Hogar

Pueda ser necesario que Ud. obtenga una orden de protección para detener contacto del agresor(a) con Ud. y sus hijos. Para más información acerca de Ordenes de Protección y la planificación de seguridad, por favor llame a un centro de abogación o a la Coalición Contra la Violencia Doméstica de Arizona (AzCADV).

- Phoenix: 602-534-2120
- Glendale: 623-930-3720
- Mesa: 480-644-4075
- Scottsdale: 480-312-6300
- Southwest: 623-333-7900
- Coalición Contra la Violencia Doméstica de Arizona (AzCADV): 1-800-782-6400

## Seguridad en el Trabajo

- Háblele con su empleador.
- Provea una fotografía del agresor(a) y una copia de la Orden de Protección a los funcionarios de seguridad de su empleo.
- Filtre sus llamadas telefónicas.
- Solicite un acompañante cuando camine a su automóvil o autobús.
- Varíe su ruta a casa.
- Lleve consigo una alarma personal o algo que haga ruido para alertar aquellos que estén a su alrededor.

## Cómo Proteger a sus Hijos

- Planifique y practique una ruta de escape con sus hijos.
- Si no corre riesgo, enséñeles una palabra clave para llamar al 9-1-1, y cómo utilizar un teléfono celular.
- Verifique con el personal escolar quien tiene derecho a llevarse a sus hijos de la escuela.
- Provéale al personal escolar una fotografía del agresor(a).
- Pídale al personal escolar que no compartan su domicilio ni su número telefónico con nadie.

### EN UNA EMERGENCIA, LLAME AL 9-1-1 DE INMEDIATO

Le otorgamos permiso de reproducir este panfleto.

Cuando se Vaya a Ir

### Lista Rápida

- Identificación:** Licencia de manejo, certificados de nacimiento
- Dinero:** Tarjeta de ATM, tarjetas de crédito, libretas de cheques
- Documentos legales:** Orden de protección, archivos médicos
- Artículos importantes:** Llaves, medicamentos

### TELÉFONOS PARA EMERGENCIAS LAS 24 HORAS

Para un Albergue Local llame al:  
• **602-263-8900** or  
• **1-800-799-7739**  
Teléfono Nacional:  
• **1-800-799-SAFE (7233)**

LLEVE ESTA TARJETA CONSIGO

## Seguridad al Salir

Si Ud. piensa en la posibilidad que dejara la relación, es necesario determinar un plan cuidadoso para garantizar su seguridad. No deje que la persona que está abusando de Ud. sepa de sus planes y actúe como si las cosas no han cambiado.

**¡El momento más peligroso puede ser cuando se vaya!** Pueda ser que las sugerencias en este panfleto no apliquen a cada sobreviviente en su situación particular. Este panfleto debe de ser utilizado como una guía. Por favor planee su plan de seguridad alrededor de sus necesidades y circunstancias.

**Identifique un lugar seguro donde hospedarse.** Asegúrese que el lugar de hospedaje le brinde protección a Ud. y su familia. Un lugar de hospedaje puede ser un albergue para víctimas de violencia doméstica.

**Llame a un programa de servicio de violencia doméstica.** Para establecer opciones, por si llega a necesitarlas, averigüe qué servicios y albergues están disponibles. Siempre mantenga las direcciones y números de teléfono de los programas de servicio al alcance. Para identificar albergues locales llame al 602-263-8900 o al 1-800-799-7739.

**Identifique a alguien con quien pueda confiar.** De antemano deje con esa persona dinero, un juego de llaves, copias de documentos importantes y ropa por si llega el momento en el cual tenga que salir de prisa.

**Guarde todos los correos electrónicos, textos y / o mensajes de correo de voz donde la acose el agresor(a).** Mantenga un expediente de todo contacto no deseado o repetido por el agresor(a) para proporcionarlo a la policía.

**Abra una cuenta de ahorros en un banco nuevo que no sea cerca del banco que usted acostumbra visitar.** Ponga esta cuenta solamente a su nombre. Pida que le envíen los estados de cuenta a una dirección segura. Considere tramitar a la cuenta de ahorros un depósito directo de su cheque de pago o beneficios públicos.

**Reúna los documentos que usted considere importantes.** Estos documentos pueden incluir tarjetas de identificación, registros de vacunación de sus hijos, certificado de matrimonio, el decreto de divorcio, actas de nacimiento, registros escolares, registros médicos, pasaportes o cualquier otro documento que sea importante para usted.

**Infórmese acerca de la tecnología y la posible infracción a su seguridad.** Hable con un abogado acerca de medidas de seguridad relacionadas a la tecnología y la forma en que aparatos electrónicos como teléfonos celulares, computadoras y sistemas de posicionamiento global (GPS) pueden ser utilizados por el agresor(a) para realizar el seguimiento de sus pasos. Para obtener más información, llame a la línea directa de AzCADV Abogación Legal al 1-800-782-6400.

**Tiene preocupación acerca de su estatus migratorio.** Bajo una ley nacional titulada la Ley de Violencia contra la Mujer, Ud. podría calificar para protección policiaca dado a su denuncia del agresor(a). Para obtener más información, hable con un experto de inmigración en la oficina local de algún programa de servicios para víctima de violencia doméstica.

**Revise su plan de seguridad.** Estudie y verifique su plan frecuentemente para conocer la forma más segura de escapar la situación. Para ayuda en establecer un plan de seguridad, puede llamar a la línea nacional, a cualquier centro de abogación local o a la Coalición Contra la Violencia Doméstica de Arizona. Mantenga estos números siempre al alcance o apréndaselos de memoria.

*Este proyecto es apoyado por el subsidio No. ST-WSG-12-2366-12 otorgado por la Oficina para Niños, Jóvenes y Familias de la Gobernadora. Las opiniones, resultados, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación no reflejan necesariamente las opiniones del Departamento de Justicia, Oficina en Contra de la Violencia a la Mujer o las de la Oficina de la Gobernadora.*